

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старшосельский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Нормативная ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1-4 классы					
4,6	5,8		72	<i>Сыр порциями</i>	016
6,504	11,855	28,742	253,448	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	160
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	180
3,16	0,4	20,75	84,4	<i>Батон</i>	040
18,486	20,505	98,292	637,848		

Завтрак 5-11 классы					
4,6	5,8		72	<i>Сыр порциями</i>	016
6,623	6,033	32,06	236,336	<i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром</i>	210
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	180
3,95	0,5	25,85	116	<i>Батон</i>	050
18,395	16,783	108,4	644,336		

Обед 1-4 классы					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	210
16,4	28,43	9,43	356	<i>Азу с говядиной</i>	180
1,04		30,96	123	<i>Компот из кураги</i>	200
1,52	0,18	9,84	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	8,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
22,716	37,39	71,247	744,98		

Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
16,4	28,43	9,43	356	<i>Азу с говядиной</i>	230
1,04		30,96	123	<i>Компот из кураги</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,674	36,618	79,643	803,325		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.